

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ «ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ НАУКИ І ТЕХНОЛОГІЙ»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом по

ВСП «Фаховий коледж УДУНТ»

від «29» грудня 2021 № 33-к

Директор

Герман САВЧЕНКО

ІНСТРУКЦІЯ № 16

З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС КАНІКУЛ

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Ця інструкція є обов'язковою для виконання здобувачами освіти Відокремленого структурного підрозділу «Фаховий коледж Українського державного університету науки і технологій» (далі – ВСП «Фаховий коледж УДУНТ»).

Під час канікул здобувачі освіти повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності перебуваючи вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, знаходячись у замкнутому просторі із чужими людьми. Кураторами груп перед початком канікул проводиться первинний інструктаж з безпеки життєдіяльності для всіх учасників освітнього процесу, які ідуть на канікули.

ВИМОГИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ КАНІКУЛ

Перед початком, як зимових, так і літніх канікул, слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул. У разі продовження канікул, здобувачу освіти потрібно телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної ВСП «Фаховий коледж УДУНТ» або куратору групи для визначення нового терміну канікул. Всім здобувачам освіти потрібно ознайомитися з планом проведення канікул в ВСП «Фаховий коледж УДУНТ», брати активну участь у запланованих заходах. У разі неможливості за поважних причин взяти участь у запланованих заходах під час канікул або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, здобувачі освіти повинні завчасно попередити про це куратора групи, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС КАНІКУЛ

Під час канікул, перебуваючи на вулиці, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по сльизькій дорозі, особливо під час ожеледиці.

- Взуття має бути зручним, підбори – низькими; - за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;

- переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч; - у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів можна упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспорту;

- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

- для запобігання ДТП заборонено під час канікул кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, якщо це не відповідає погодним умовам та сезону;

- для запобігання ДТП категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій дорозі, катання на даних предметах необхідно здійснювати у спеціально відведених для цього місцях;

- категорично заборонене катання з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;

- у жодному разі не можна чіплятися за задній бампер машин для того, щоб покататися по проїжджій частині дороги – ці дії визначені вищою категорією небезпеки, що може призвести до ДТП, травмування й загибелі;

- для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;

Здобувачі освіти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України:

- заборонено перебувати поблизу та на залізничних коліях; - користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

Підчас канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті здобувачі освіти повинні чітко виконувати **правила пожежної безпеки, а саме:**

- не брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо); - користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання;

- заборонено використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали;

- зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;

- застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, тощо);

- застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), дугові прожектори;

- влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння;

- встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захарашувати проходи та аварійні виходи;

- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайому чи чужу побутову техніку, не вмикати її у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

- не можна при участі в масових заходах наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити відповідальних осіб;

- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;

- у разі виникнення пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) потрібно негайно вийти на повітря(за двері, балкон) та кликати на допомогу.

- при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, необхідно відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення;

- покликати на допомогу інших осіб, негайно повідомити в газову службу чи пожежну охорону.

Під час святкування Нового року вдома або інших закладах необхідно чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки:

- не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу, не просоченого вогнезахисною сумішшю;
- під час святкування не наближатися до новорічної ялинки, в її сторону категорично заборонено кидати будь-які предмети;
- не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного, або низької якості виробництва;
- заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопаки тощо);
- застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння;
- встановлювати стільці, крісла, різні конструкції, виконані з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захарашувати предметами проходи та аварійні виходи;
- не можна застосовувати для оформлення приміщень декорації та обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів.

Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях та транспорті здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- під час зимових канікул, для запобігання утоплення, заборонено наближатися й перебувати біля водоймищ, категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина – в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти потерпілому вибратися з води, зняти мокрий одяг, покликати на допомогу, відвести потерпілого у тепле приміщення, вжити заходів щодо не допущення обмороження;
- під час літніх канікул купатись у відкритих водоймах можна тільки в спеціально відведених місцях;
- для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель;
- заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- необхідно уникати вживання в їжу грибів;
- заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння.

На вулиці необхідно:

- бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися через ожеледь;
- не підходити до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- не підходити до трансформаторних, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – удар електрострумом від високовольтних живлень можна отримати навіть на відстані 5 м;
- слід бути обережним у місцях відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно нерозгойдуватися й не розгойдувати інших; - не виходити на дахи багатоповерхівок для попередження падіння із висоти;
- для запобігання падіння із висоти не можна підходити до відчинених вікон, не нахилятися через перила, парапети сходинок;
- не можна спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин не можна вступати в контакт із незнайомими тваринами.

Правила попередження правопорушень та насильства:

- не можна розмовляти й вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей;

- не можна підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу.
Краще сказати, що не знаєте, і швидко йти геть;
- не слід перебувати неповнолітнім без супроводу дорослих на вулиці в темну пору доби;
- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки інших, що може призвести до бійки або травми;

- у стосунках із оточуючими слід вести себе толерантно;
- не можна заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми;
- якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас, одразу кликати на допомогу.

Треба бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження вулиць, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, необхідно зупинитися й відійти в бік, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас.

Під час перебування на дискотеці:

- керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати працівників поліції; - не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років.

За злочин, вчинений після 14- річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності. Позбавлення волі неповнолітньому може бути призначене терміном не більш як на 10 років. Найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків. Батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Кримінального кодексу України. **Всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України:**

Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» – 800-500-21-80.

Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила із запобігання захворювань:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей;
- необхідно для хворого виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
- хворому дотримуватися постільного режиму;
- вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря; перед їжею мити руки з милом; не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
- для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову. Довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не слід користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим, не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;
- не можна вживати самостійно ліки без призначення лікаря;
- якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати рідним.

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНОЇ АБО АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

При виникненні аварійної ситуації необхідно не панікувати, не кричати, не метушитися, а чітко й спокійно виконувати вказівки старших, які перебувають поряд. Зателефонувати рідним, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування. У разі виникнення пожежі не можна заходити в зону задимлення, навіть якщо там не видно вогню. При порятунку людей з палаючих будинків слід пам'ятати:

- перед тим, як входити чи виходити із палаючого будинку, слід накритися мокрим (ковдрою, тканиною, одягом).

Вогонь підтримується киснем, тому при різкому відкриванні дверей можливе ще більше горіння. З цієї причини двері відкривати в палаюче приміщення потрібно обережно і повільно. Повітря більше внизу, тому в сильно задимленому приміщенні рухатись краще нахилившись, а ще

краще - поповзом. Марлева пов'язка або волога тканина захистить вас від чадного газу, якщо дихати через неї.

У першу чергу з палаючих будівель потрібно евакуювати дітей, інвалідів та людей похилого віку. Треба враховувати, що маленькі діти можуть сховатися від страху в шафу або під ліжко, можуть забитися в закуток.

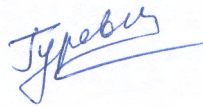
З осередку пожежі виходити потрібно в той же бік, що й дме вітер. Щоб загасити вогонь, якщо на потерпілому горить одяг, потрібно покласти його на підлогу, накинути що-небудь (бажано мокрий одяг або тканину), щільно притиснувши тканину до тіла, після чого викликати швидку. Щоб загасити одяг, якщо він загорівся на вас, потрібно впасти на землю і качатися по землі. Для гасіння пожежі можна використовувати різні засоби: пожежні крани, вогнегасники, пісок, воду, землю, вологі ковдри. Такі речовини, як гас, розчинники, бензин, органічні масла слід гасити тільки за допомогою спеціальних засобів. Для гасіння таких речовин використовують спеціальні види вогнегасників. Якщо таких вогнегасників під рукою немає, можна засипати вогонь піском або землею.

При загорянні проводки чи електрообладнання спочатку необхідно вимкнути рубильник, вимикач, електричні пробки і тільки після цього починати гасити вогонь. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

- 101 – пожежна охорона;
- 102 – поліція;
- 103 – швидка медична допомога;
- 104 – газова служба,

При цьому необхідно коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону. При можливості, необхідно покинути територію небезпеки.

Заступник директора
ВСП «Фаховий коледж УДУНТ»



Лариса ГУРЕВИЧ